



# Zapraszamy na bezpłatne warsztaty

- ✓ kulinarne
- ✓ dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia
- ✓ przeciwdziałania marnowaniu żywności
- ✓ edukacji ekonomicznej

**Organizator:** Caritas Diecezji Łomżyńskiej  
**WARSZTATY POPŻ 2019 - „Po co kapusta?”:**

**Temat:** 09.00 – 11.00- Rodzina kapustna – właściwości  
11.00 – 13.00- Kapusta w przepisach  
13.00 – 15.00- Żywnościowe Koło Fortuny

**Data:** 21.12.2019

**Godzina:** 09.00 – 15.00

**Miejsce:** Kolno – Dom Parafialny - Parafia Anny, 18-500 Kolno,  
ul. Kościelna 17

*Oprócz praktycznych informacji, zapewniamy atrakcyjne materiały  
szkoleniowe!*

**Warsztaty dla uczestników programu POPŻ 2 2019**

Działania w ramach środków towarzyszących są współfinansowane ze środków  
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

