



# Zapraszamy na bezpłatne warsztaty

- ✓ kulinarne
- ✓ dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia
- ✓ przeciwdziałania marnowaniu żywności
- ✓ edukacji ekonomicznej

**Organizator:** Caritas Diecezji Łomżyńskiej

**WARSZTATY POPŻ 2019 - „Po co kapusta?”:**

**Temat:**  
14.00 – 16.00- Rodzina kapustna – właściwości  
16.00 – 18.00- Kapusta w przepisach  
18.00 – 20.00- Żywnościowe Koło Fortuny

**Data:** 20.01.2020

**Godzina:** 14.00 – 20.00

**Miejsce:** Borkowo – Parafia pw. Trójcy Przenajświętszej, 18-514 Borkowo

*Oprócz praktycznych informacji, zapewniamy atrakcyjne materiały  
szkoleniowe!*

**Warsztaty dla uczestników programu POPŻ 2019**

Działania w ramach środków towarzyszących są współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.



caritas