



REGULAMIN

I. Informacje szczegółowe:

- 1) Celem głównym Olimpiady jest integracja społeczna dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
- 2) Miejsce spotkania: **boisko „Orlik 2012” ul. Katyńska, Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Łomży ul. Reymonta 9 oraz MOSiR Pływalnia Nr 2 Łomża ul. Wyszyńskiego 15.**
- 3) Termin Olimpiady: **25 maja 2013r**
- 4) Termin nadsyłania zgłoszeń uczestnictwa do Biura Caritas Łomża: 10.05.2013r
- 5) Olimpiada składa się z 3 bloków konkursowych: 1) **blok konkurencji pływackich**, 2) **blok konkurencji rekreacyjno-sportowych**, 3) **blok gimnastyczno-artystyczny**
- 6) Placówka do udziału w Olimpiadzie zgłasza 10 osobową drużynę + opiekunowie.
- 7) Istnieje możliwość zgłoszenia zawodnika nie będącego członkiem żadnego zespołu. Zdobyte przez niego punkty nie liczą się w klasyfikacji zespołowej.
- 8) W Olimpiadzie mogą wziąć udział dzieci, młodzież oraz dorośli posiadający aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- 9) Uczestnicy Olimpiady powinni mieć aktualną zgodę lekarską na udział w konkurencjach sportowych.
- 10) Uczestnicy Olimpiady powinni posiadać strój sportowy i obuwie sportowe na zmianę (trampki, halówki), na basen **strój kąpielowy, czepek, klapki, ręcznik**.
- 11) Opiekunowie drużyn sprawują nad swoimi wychowankami całkowitą opiekę podczas trwania Olimpiady.
- 12) Drużyna po przybyciu na Olimpiadę zgłasza się do Punktu Rejestracji.
- 13) Sposób wykonania każdej konkurencji będzie demonstrowany zawodnikom przez wolontariusza.
- 14) Czasy i wyniki każdej konkurencji sędzia wpisuje do karty wyników konkurencji (karta znajduje się u sędziego danej konkurencji).
- 15) Organizator zapewnia sprzęt sportowy podczas trwania imprezy, czuwa nad jej przebiegiem oraz zapewnia opiekę medyczną.
- 16) Nad prawidłowym przebiegiem konkurencji sportowych czuwać będzie Komisja sędziowska powołana na czas trwania Olimpiady Caritas.
- 17) Wszelkich informacji na temat sportowej części turnieju udziela sędzia główny: Pani Danuta Lasota tel. 0503186655

II. KONKURENCJE PŁYWACKIE

1. Każdy zawodnik Olimpiady ma prawo startu w **jednej konkurencji pływackiej**:

Zawodnicy słabo pływający:

- a) 15m ze sprzętem pływającym – deska, rękawki, koło itp. [oznaczenie konkurencji: P/1]
- b) 15m styl dowolny [oznaczenie konkurencji: P/2]

Zawodnicy pływający:

- a) 25m styl dowolny [oznaczenie konkurencji: P/3]

3. Zawodnicy nie biorący udziału w konkurencjach pływackich będą mogli podczas trwania zawodów korzystać z części rekreacyjnej basenu – hydromasaże, jacuzzi, dzika rzeka, zabawy w wodzie pod opieką ratowników i instruktorów.

Pozostali – nie biorący udziału w konkurencjach pływackich i nie korzystający z rekreacji wodnej, przebywają na trybunach (**obowiązuje zmiana obuwia**).

4. Punktacja

W każdej konkurencji pływackiej wyłaniani będą 3 najlepsi zawodnicy na podstawie uzyskanych czasów w poszczególnych konkurencjach. Punktowane są trzy pierwsze miejsca każdej konkurencji pływackiej I – 3 pkt, II – 2 pkt, III – 1 pkt. Sumowane są punkty uzyskane przez zawodników drużyny we wszystkich konkurencjach. Wygrywa drużyna, która uzyska największą ilość punktów.

III. KONKURENCJE REKREACYJNO-SPORTOWE

1. Każdy uczestnik Olimpiady ma prawo startu **maksymalnie w dwóch wybranych konkurencjach sportowych**:

- Rzut do kosza [oznaczenie konkurencji: RS/1]
- Strzał na bramkę [oznaczenie konkurencji: RS/2]
- Skoki na skakance [oznaczenie konkurencji: RS/3]

- Kręcenie koła hula-hop na biodrach [**oznaczenie konkurencji: RS/4**]
- Podbijanie rakieta do tenisa stołowego piłeczki pingpongowej [**oznaczenie konkurencji: RS/5**]
- Przejście przez tunel [**oznaczenie konkurencji: RS/6**]
- Tor przeszkód [**oznaczenie konkurencji: RS/7**]

2. Opis konkurencji rekreacyjno – sportowych:

- 1) **Rzut do kosza** - zawodnik oddaje 10 rzutów z wyznaczonego miejsca do kosza. O zajętych miejscach decyduje liczba celnych rzutów.
- 2) **Strzał na bramkę** - zawodnik oddaje 10 strzałów na bramkę. O miejscu decyduje liczba celnych strzałów.
- 3) **Skoki na skakance** – o miejscu decyduje czas.
- 4) **Kręcenie koła hula-hop na biodrach** – o miejscu decyduje czas.
- 5) **Podbijanie rakieta do tenisa stołowego piłeczki pingpongowej**– o miejscu decyduje czas.
- 6) **Przejście przez tunel**– o miejscu decyduje czas.
- 7) **Tor przeszkód** - start, przejście przez koło hula-hop, obiegnięcie chorągiewki, powrót – o miejscu decyduje czas.

3. Ze względów organizacyjnych osoby, które startują w konkurencjach pływackich będą startowały w konkurencjach rekreacyjno-sportowych jako pierwsze.

4. Punktacja

Punktowane są trzy pierwsze miejsca każdej konkurencji I – 3 pkt, II – 2 pkt, III – 1 pkt.

Sumowane są punkty uzyskane przez zawodników drużyny we wszystkich konkurencjach.

Wygrywa drużyna, która uzyska największą ilość punktów.

IV. BLOK GIMNASTYCZNO - ARTYSTYCZNY

1) Opis konkurencji:

- Konkurencja rozegrana zostanie po zakończeniu wszystkich innych konkurencji.
- W układzie bierze udział od 2 do 10 zawodników.
- Czas prezentacji od 3 do 5 minut. Może to być układ akrobatyczny, ze wstążkami, kołami, piłkami, pomponami z podkładem muzycznym itp.
- Na czas konkurencji zostanie wyłoniona komisja konkursowa oceniająca występy.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Punkty zdobyte przez drużynę w konkurencjach rekreacyjno-sportowych i pływackich będą sumowane. Wygrywa drużyna, która uzyska największą ilość punktów.



KARTA ZGŁOSZENIOWA

Placówka

Adres

Kontakt (tel. / e-mail)

Opiekunowie drużyny

.....

Skład drużyny

L.p.	Imię i nazwisko uczestnika	PESEL uczestnika	Nr orzeczenia o niepełnosprawności	Udział w wybranych 2 konkurencjach rekreacyjno-sportowych ¹		Udział w wybranej konkurencji pływackiej ¹
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Udział w bloku gimnastyczno – artystycznym²:

tak ☐ nie ☐ liczba osób ☐

Korzystanie z części rekreacyjnej na basenie²:

tak ☐ nie ☐ liczba osób ☐

Data

.....

Pieczętka i Podpis Dyrektora Placówki

¹ należy wpisać oznaczenie wybranej konkurencji z regulaminu

² zaznaczyć „X”