



# Zapraszamy na bezpłatne warsztaty

- ✓ kulinarne
- ✓ dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia
- ✓ przeciwdziałania marnowaniu żywności
- ✓ edukacji ekonomicznej

**Organizator:** Caritas Diecezji Łomżyńskiej

**WARSZTATY POPŻ 2019 - „Po co kapusta?”:**

**Temat:**

1. Warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia – Rodzina kapustna – właściwości – godz. 9.00 – 11.00
2. Warsztaty kulinarne – Kapusta w przepisach – godz. 11.00 – 13.00
3. Warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności – Żywnościowe Koło Fortuny – godz. 13.00 – 15.00

**Data:**

**27.06.2020**

**Godzina:**

**09.00 – 15.00**

**Miejsce:**

Łomża – Centrum Rehabilitacji pw. św. Rocha CDŁ, 18-400  
Łomża ul. Rybaki  
Oprócz praktycznych informacji, zapewniamy atrakcyjne materiały szkoleniowe!

**Warsztaty dla uczestników programu POPŻ 2 2019**

Działania w ramach środków towarzyszących są współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

